

DJK Arminia Bochum 1926 e.V.

Mitglied im Fußball- und Leichtathletikverband Westfalen e.V.



Hygiene-Konzept zur Planung der Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs

Auf der Grundlage der Leitpunkte des DOSB hat die DJK Arminia Bochum 1926 e.V. folgende Maßnahmen für einen Wiedereinstieg ins Training erarbeitet:

Grundsatz

Das Trainingsangebot ist für alle Spieler auf freiwilliger Basis zu verstehen. Kein Spieler ist dazu verpflichtet, dieses Angebot wahrzunehmen. Es entstehen bei einer Nichtteilnahme keine Nachteile. Spieler mit Erkältungssymptomen sind vom Training auszuschließen.

Organisatorische Maßnahmen

- Das Vereinsheim und der Gemeinschaftsraum im grünen Container bleiben für Spieler und Trainer während des Trainingsbetriebs geschlossen.
- Es gibt keinen Zugang zu den Umkleidekabinen; somit bestehen keine Umzieh- und Duscmöglichkeiten. Die Spieler sind dafür verantwortlich, umgezogen zum Training zu erscheinen und nach Beendigung des Trainings das Gelände direkt wieder zu verlassen.
- Die Sportanlage kann zu den vorgegebenen Trainingszeiten nur über einen einzigen Zugang betreten werden.
- Während der Trainingszeiten der DJK Arminia Bochum darf der Sportplatz von anderen Personen oder von Sportgruppen anderer Vereine nicht genutzt werden.
- Die Toiletten befinden sich unterhalb der Turnhalle und dürfen nur einzeln und nur nach vorheriger Info an den Trainer aufgesucht werden.
- Der Ballraum darf nur von maximal einer Person betreten werden.
- Die benutzten Sportgeräte sind nach Trainingsende zu desinfizieren. Die einzelnen Trainingsgruppen benutzen nur ihre eigenen Sportgeräte. Auf den Einsatz von Materialien zur Nutzung durch mehrere Personen wird verzichtet.
- Zur Nachverfolgung von möglichen Infektionsketten ist von den Trainern bei jeder Trainingseinheit eine Anwesenheitsliste zu führen und anschließend dem Jugend- bzw. Seniorenvorstand zuzumailen.

Aufklärung der Spieler und Trainer

- Die Basishygienemaßnahmen sowie die Verhaltensregeln beim Training werden den Spielern vor dem ersten Training durch Aushang und durch Veröffentlichung auf der Vereinshomepage mitgeteilt.
- Zu diesen Maßnahmen gehören gründliches Händewaschen (vor Trainingsbeginn zu Hause), Hände- und Flächendesinfektion, Husten- sowie Nieshygiene (nur in die Armbeuge) und das Einhalten des Mindestabstands (1,5 Meter).

An- und Abreise

- Die Spieler müssen eigenständig zum Training an- und abreisen.
- Fahrgemeinschaften bitten wir zu unterlassen.
- Das Sportgelände wird durch das Tor am Kassenhäuschen betreten und durch das Tor an der Kreidebude verlassen.
- Bei Kindern unter 14 Jahren darf je ein Erziehungsberechtigter anwesend sein. Auch die begleitenden Eltern halten untereinander den Mindestabstand ein.
- Nach Trainingsende ist die Sportanlage umgehend zu verlassen und der Heimweg anzutreten. Der gemeinsame Verzehr von Getränken, auch im Anschluss an das Training, ist untersagt.
- Beim Wechsel von Trainingsgruppen wird eine Pause von 30 Minuten eingehalten.

Organisatorischer Trainingsablauf

- Die Einteilung der Trainingszeiten wurde so vorgenommen, dass möglichst wenig bis gar keine Berührungsmöglichkeiten entstehen.
- Die Spieler werden in Kleingruppen von maximal 8 Personen unterteilt.
- Die Trainer beachten dabei einen pünktlichen Beginn und Schluss der jeweiligen Einheit, um einen reibungslosen Wechsel zu gewährleisten.
- Der Auf- und Abbau des Platzes wird nur durch Trainer und Betreuer vorgenommen.
- Beim Training ist auf die Nutzung von Leibchen zu verzichten.

Trainingsinhalte

- Beim Training wird auf Übungen, bei denen sich die Abstandsregeln nicht einhalten lassen, komplett verzichtet.
- Es finden keine Zweikämpfe statt.
- Das obligatorische "Kreis-Spielen" vor dem Training wird aufgrund der einzuhaltenden Abstandsregeln untersagt.
- Im Vordergrund stehen technische Übungsformen mit Elementen wie Dribbling, Passen, An- und Mitnahme des Balles, Schießen sowie athletische Übungen.
- Freundschaftsspiele, sonstige Spielformen und auch Abschlussspiele im Training sind untersagt.

Verhaltensregeln während des Trainings

- Der geforderte Mindestabstand wird immer eingehalten. Bei Trainingseinheiten wird der Mindestabstand von 1,5 Metern eingehalten, bei Laufeinheiten gilt ein Abstand von 10 Metern.
- Alle Spieler verzichten auf jegliche Art von Körperkontakt mit Mitspielern und Mitarbeitern. Dies beinhaltet das Händeschütteln, das Abklatschen, Umarmungen oder ähnliche Begrüßungen („Brüderküsse“).
- Alle Spieler bringen ihre eigenen Trinkflaschen mit. Nicht die eigene Trinkflasche zu benutzen ist untersagt.
- Der Trainer hat zu jeder Zeit Mundschutz und Handschuhe griffbereit, um diese bei Verletzungen zu nutzen und so Erste Hilfe zu leisten.

Betreuung und Kontrollfunktion der Maßnahmen

- Der Trainingsablauf wird überwacht, um die Hygienevorschriften einzuhalten.
- Den Anweisungen der überwachenden Personen ist in allen Fällen Folge zu leisten.

Trainingsplan

Von den Mini Kickern bis zur D-Jugend wird zwei Mannschaften zeitgleich der Zutritt zum Sportplatz gewährt (je eine Platzhälfte), von der C-Jugend bis zu den Senioren nur jeweils einer Mannschaft. Zwischen den Trainingszeiten ist ein Zeitpuffer von 30 Minuten vorgesehen, damit sich die Mannschaften nicht auf dem Sportplatz begegnen. In der Zeit des „kontaktlosen Fußballs“ gelten folgende Trainingszeiten:

DIENSTAG

17.00-18.30 Uhr = C-Jugend
19.00-20.30 Uhr = Erste Mannschaft

MITTWOCH

17.00-18.30 Uhr = D-Jugend + F-Jugend
19.00-20.30 Uhr = Zweite/Dritte Mannschaft

DONNERSTAG

17.00-18.30 Uhr = E-Jugend + Mini-Kicker
19.00-20.30 Uhr = B-Jugend

FREITAG

19.00-20.30 Uhr = A-Jugend

Ansprechpartner

Klaus Peters (Vorsitzender), Tel. 0157-54822398